



**COMITÉ NAVARRO
DE ÁRBITROS DE FÚTBOL**

AVDA. SANCHO EL FUERTE 27 - 1.º B
TELÉFONO 948 264 261
31007 PAMPLONA

TEMPORADA 2011/2012

CIRCULAR 11

PRUEBAS FÍSICAS

La Dirección Técnica aprueba la propuesta establecida por el Preparador Físico:

PRUEBAS FÍSICAS FÚTBOL

ASISTENTES 2ª B, ÁRBITROS Y ASISTENTES 3ª:

Septiembre 2011:

- Test velocidad FIFA Árbitros: 6 x 40 m.

Apto: menos de 6''2 en cada una de las series. 6 series aptas (se permitirá 1 fallo).

- Test Intermitente FIFA Árbitros: 150 m (30'') – 50 m (30'')

Apto: 8 vueltas completadas para Asistentes de 2ª B y Árbitros de 3ª División y 7 vueltas completadas para Asistentes de 3ª División.

Abril 2012:

- Test velocidad FIFA Árbitros: 6 x 40 m.

Apto: menos de 6''1 en cada una de las series para Árbitros y Asistentes de 3ª División y menos de 6 para Asistentes de 2ª B. 6 series aptas. Se permitirá 1 fallo.

- Test Intermitente FIFA Árbitros: 150 m (30'') – 50 m (30'')

Apto: 8 vueltas completadas

Observaciones:

- Para superar las pruebas físicas es necesario superar el mínimo establecido en los dos test.
- En caso de no superar las pruebas, se establecerá una nueva convocatoria en un periodo máximo de un mes. De no ser superadas en esta segunda ocasión se volverá a convocar nuevamente en diciembre. Si en esta nueva ocasión no son superadas se convocará nuevamente y por última vez otra un mes más tarde. Si en este periodo de tiempo no fueran calificados de apto se estará a lo dispuesto en el Reglamento de la R.F.E.F. para árbitros nacionales, así como lo establecido ya en las normas de ascensos y descensos de esta Federación.
- Para poder arbitrar su categoría es necesario haber superado las pruebas físicas correspondientes.

ÁRBITROS PREFERENTE:

Septiembre 2011 y Junio 2012:

- Test velocidad CNAF: 2 x 50 m.

Apto: septiembre menos de 7''50 en cada una de las series. 2 series aptas (se permite un fallo)

junio menos de 7''30 en cada una de las series. 2 series aptas (se permite un fallo)

- Test Resistencia CNAF: 2000 m.

Apto: septiembre y junio menos de 8'30''

Observaciones:

- Para superar las pruebas físicas es necesario superar el mínimo establecido en los dos test.
- En caso de no superar las pruebas, se establecerá una nueva convocatoria en un periodo máximo de un mes.
- Para poder arbitrar es necesario haber superado las pruebas físicas correspondientes.



**COMITÉ NAVARRO
DE ÁRBITROS DE FÚTBOL**

AVDA. SANCHO EL FUERTE 27 - 1.º B
TELEFONO 948 264 261
31007 PAMPLONA

ÁRBITROS REGIONAL E INFERIORES:

Septiembre 2011 y Junio 2012:

- **Test velocidad CNAF: 2 x 50 m.**

Apto: menos de 7''50 en cada una de las series.

- **Test Resistencia CNAF: 2000 m.**

Apto: menos de 8'30''

Observaciones:

- Para superar las pruebas físicas es necesario superar el mínimo establecido en los dos test.
- Los deportistas podrán elegir la convocatoria de septiembre o junio.
- Para poder arbitrar es necesario haber superado las pruebas físicas correspondientes.
- Para los Arbitros de Regional, podrá tenerse en cuenta tanto la edad como la climatología existente en el momento de la realización de las pruebas. Dependiendo de ello y de manera puntual, el Responsable podrá variar los mínimos exigidos.

PRUEBAS FISICAS FÚTBOL SALA

ÁRBITROS 2ª DIV."B" F.S. (hasta ahora 1ª Nacional "A"):

Septiembre 2011:

- **Test velocidad Árbitros: 5 x 30 m.**

Apto: menos de 4''70 en cada una de las series (se permitirá 1 fallo).

- **Test Resistencia Course Navette Árbitros:**

Apto: 9 periodos completados

Abril 2012:

- **Test velocidad Árbitros: 5 x 30 m.**

Apto: menos de 4''60 en cada una de las series (se permitirá 1 fallo).

- **Test Resistencia Course Navette Árbitros:**

Apto: 10 periodos completados

Observaciones:

- Para superar las pruebas físicas es necesario superar el mínimo establecido en los dos test.
- En caso de no superar las pruebas, se establecerá una nueva convocatoria en un periodo máximo de un mes.
- Para poder arbitrar es necesario haber superado las pruebas físicas correspondientes.



**COMITÉ NAVARRO
DE ÁRBITROS DE FÚTBOL**

AVDA. SANCHO EL FUERTE 27 - 1.º B
TELEFONO 948 264 261
31007 PAMPLONA

ÁRBITROS 3ª DIV. F.S. (hasta ahora 1ª Nacional "B") E INFERIORES:

Septiembre 2011 y Junio 2012:

- **Test velocidad CNAF: 2 x 50 m.**

Apto: menos de 7''50 en cada una de las series.

- **Test Resistencia CNAF: 2000 m**

Apto: menos de 8'30''

Observaciones:

- Para superar las pruebas físicas es necesario superar el mínimo establecido en los dos test.
- Los deportistas podrán elegir la convocatoria de septiembre y junio.
- Para poder arbitrar es necesario haber superado las pruebas físicas correspondientes.
- Para los Arbitros de 3ª DIV. F.S. (hasta ahora 1ª Nacional B) y categorías inferiores, podrá tenerse en cuenta tanto la edad como la climatología existente en el momento de la realización de las pruebas. Dependiendo de ello y de manera puntual, el Responsable podrá variar los mínimos exigidos.

Lo que notifica para su conocimiento y efectos oportunos.

Pamplona, 1 de julio de 2011

El Presidente



Carmelo Miramón Moreno